



SMARTFONIZACJA

Świat w kieszeni: Korzyści i zagrożenia

dr Jakub Dziadkowiec
Stowarzyszenie Alley-oop

Czym jest smartfonizacja?

Smartfonizacja = proces upowszechniania smartfonów w życiu codziennym

15 lat temu telefon służył do rozmów i SMSów

Zmiana sposobu komunikacji, pracy i rozrywki

Smartfon = centrum dowodzenia: bank, aparat, sklep, kalendarz, GPS, media



Statystyki na świecie

- ▶ Ponad **6,9 mld** użytkowników (2025)
- ▶ Największe nasycenie: kraje rozwinięte
- ▶ Dynamiczny wzrost: Afryka, Azja Południowa
- ▶ W wielu regionach smartfon = **pierwsze urządzenie z Internetem** (bez komputerów)

Statystyki w Polsce

- ▶ Około **90%** dorosłych posiada smartfon
- ▶ Wśród młodzieży - **niemal 100%**
- ▶ Średni czas korzystania: **ponad 4 godziny** dziennie
- ▶ Telefon często zastępuje komputer w codziennych zadaniach



Historia i rozwój



Lata 90. pierwsze telefony komórkowe



Rewolucja 2007 roku - pierwszy iPhone, początek ery smartfonów



Zastąpienie wielu urządzeń: aparat, odtwarzacz muzyki, GPS, komputer



Sieć 5G → szybszy Internet



AI wbudowana w telefony → asystenci głosowi, tłumaczenia, rozpoznawanie obrazów



Integracja z urządzeniami ubieralnymi (smartwatche, słuchawki, okulary VR/AR)



Steve Jobs prezentuje iPhone 1 w 2007 roku

Wpływ na społeczeństwo

- ▶ **Zmiana sposobu komunikacji** - szybkie wiadomości zamiast długich rozmów, wideorozmowy, grupy online, społeczności tematyczne
- ▶ **„Bycie razem osobno”** - fizycznie obok siebie, ale skupieni na ekranie
- ▶ **Kultura natychmiastowości** - oczekiwanie szybkich odpowiedzi i reakcji
- ▶ **Wzrost presji społecznej** - porównywanie się z innymi w mediach społecznościowych
- ▶ **Pokolenie „digital natives”** - młodzież wychowana ze smartfonem ma inne wzorce relacji
- ▶ **Powierzchowne więzi** - relacje online często mniej trwałe i głębokie

Wpływ na społeczeństwo



Pozytywne skutki



Dostęp do wiedzy -
wyszukiwanie
informacji, kursy oraz
e-booki



Nowe formy pracy -
praca zdalna,
freelancing, cyfrowi
nomadzi



Bankowość i zakupy -
płatności telefonem,
zakupy online, mobilne
aplikacje bankowe



Zdrowie - aplikacje
fitness, teleporady,
monitoring snu i
aktywności



Edukacja - kursy
językowe, aplikacje,
e-podręczniki



Negatywne skutki

- ▶ **Uzależnienie** - kompulsywne scrollowanie, problem z odłożeniem telefonu
- ▶ **FOMO** - lęk przed utratą informacji, presja bycia online
- ▶ **Relacje społeczne** - mniej rozmów bezpośrednich, izolacja
- ▶ **Fake news** - dezinformacja, trudność weryfikacji źródeł
- ▶ **Cyberbezpieczeństwo** - wycieki danych, phishing, kradzież tożsamości



Smartfony w szkołach



- ▶ *Czy smartfony w szkołach powinny być zakazane?*
 - ▶ Tak
 - ▶ Nie
- ▶ Dlaczego?

Smartfony w szkołach



**POTENCJAŁ
EDUKACYJNY: SZYBKIE
DOSTĘP DO TREŚCI,
APKI WSPIERAJĄCE
NAUKĘ**



**DUŻE ZAGROŻENIE DLA
KONCENTRACJI
UCZNIÓW**



**GRY I MEDIA
SPOŁECZNOŚCIOWE
KONKURUJĄ Z
LEKCJAMI**



**DYSKUSJE NAD
ZAKAZAMI LUB
OGRANICZENIAMI W
SZKOŁACH**



**REGULAMINY
WYKLUCZAJĄCE
UŻYCIE SMARTFONÓW
PODczas ZAJĘĆ**

Niebezpieczeństwa sztucznej inteligencji (AI)

Manipulacja treściami - algorytmy promują angażujące, nie zawsze prawdziwe treści

Deepfake - trudność odróżnienia rzeczywistości od fałszu

Prywatność - gromadzenie i analiza danych osobowych

Reklamy i profilowanie - dopasowane pod nasze zachowania

Automatyzacja decyzji - użytkownicy bezrefleksyjnie podążają za sugestiami AI



Podsumowanie

- ▶ Smartfonizacja to **globalne zjawisko** - smartfony stały się podstawowym narzędziem komunikacji, pracy i rozrywki.
- ▶ **Korzyści i zagrożenia współistnieją** - dostęp do wiedzy i usług idzie w parze z ryzykiem uzależnień, dezinformacji i utraty prywatności.
- ▶ Zmienia się **styl życia i relacje** - smartfony skracają dystans i ułatwiają kontakty, ale mogą też prowadzić do powierzchownych więzi.
- ▶ **Edukacja i szkoła** stoją przed wyzwaniami - jak wykorzystać potencjał smartfonów, a jednocześnie ograniczyć ich rozpraszający wpływ.
- ▶ **Przyszłość zależy od odpowiedzialnego korzystania** - kluczem jest równowaga między technologią a życiem offline.

Młodzi to dziś tylko w tych
telefonach siedzą 😊😊😊



Dziękuję za uwagę!